

PROGRAMME

Semaine
booste ton bien-être



1

Lundi 12 octobre - 12h15 à 13h45

- **Intervention "le stress, promoteur de changement"**

Maryline Marion, psychologue et Audrey Chanteperrin, éducatrice spécialisée du Centre santé jeunes / Point relais oxygène. *Amphi Galilée, bâtiment B du DSDA - ouvert à tous*

2

Mardi 13 octobre - 11h à 15h

- **Temps calme musical, créneau de 20'**

Animé par la BURP bibliothèque universitaire Rodolphe Pesce
A la bibliothèque du DSDA, 1er étage du bâtiment A, sur inscription

- **Ateliers relaxation massage, créneau de 30'**

par Annick Michel, praticienne massage bien-être
A la bibliothèque du DSDA, 1er étage du bâtiment A, sur inscription



3

Mercredi 14 octobre - 12h30 à 13h30

- **Blindtest, musiques feel good**

A la bibliothèque du DSDA, 1er étage du bâtiment A, sur inscription

4

Jeudi 15 octobre

- **"Vibrations" Flashmob des étudiants L2 STAPS**

De 12h30 à 12h50 Projet tutoré
Hall bâtiment A du DSDA, ouvert à tous

- **Vernissage de l'exposition de Joël Abouzit et remise des prix du concours vidéo pocket film**

De 13h00 à 14h00
avec : une performance dansée des étudiants du campus, y-compris du DSDA et un pot de convivialité
Hall bâtiment A du DSDA, sur inscription

Programme
complet et
inscriptions ici :



5

Vendredi 16 octobre - 11h à 15h

- **Ateliers relaxation massage, créneau de 30'**

par Annick Michel, praticienne massage bien-être
A la bibliothèque du DSDA, 1er étage du bâtiment A, sur inscription



Département Sciences Drôme Ardèche, 38 rue Barthélémy de Laffemas, 26000 Valence